



Souhrnná zpráva z akce

Plánování pro zdraví v obcích a krajích

- postupy, zkušenosti, spolupráce -

| Praha, 6.10.2011 |

Dne 6. října se v Praze v budově Českého svazu vědeckotechnických společností na Novotného lávce uskutečnil odborný seminář zaměřený na problematiku **plánování pro zdraví v obcích a krajích**. Akce, která se konala pod záštitou Regionální kanceláře WHO v České republice, se účastnilo na 60 zástupců měst a tematicky zaměřených organizací i institucí. Účastníci byli seznámeni s možnostmi spolupráce a systémového postupu v podpoře zdraví a získali inspirace a osvědčené metody z praxe.



Po úvodním slovu a přivítání všech účastníků zahájil **PETR ŠVEC**, ředitel NSZM, dopolední program a představil ředitelku Regionální kanceláře Světové zdravotní organizace (WHO) v Praze - **ALENU ŠTEFLOVOU**.

Ta ve své prezentaci seznámila účastníky s alarmujícím růstem populace, která je postihnuta tzv. neinfekčními onemocněními, z nichž nejčastější jsou srdečně-cévní a nádorová onemocnění, cukrovka, plicní onemocnění a další. Zmínila, že tato onemocnění jsou ovlivnitelná a spočívají především v chování jednotlivce a v jeho životním stylu. A. Šteflová rovněž poukázala na sociální a ekonomické faktory, které tato onemocnění ovlivňují, a v závěru účastníky seznámila se strategiemi a projekty WHO. Zdravá města a jejich úspěchy na národní i mezinárodní úrovni a především aktivity pro podporu zdraví představil **PETR ŠVEC**. Význam pohybu a aktivního a zdravého životního stylu podpořil ve své prezentaci i **ZDENĚK HAMŘÍK**, vedoucí jedné z kateder Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Upozornil mimo jiné na zajímavou studii k životnímu stylu školáků, která dlouhodobě analyzuje jejich návyky ovlivňující zdraví a probíhá ve více než třiceti zemích světa. Jen za ČR se jí účastnilo na 5000 dětí. Výsledky studie budou v nejbližší době k nalezení na odkazu: <http://www.pohybdoskol.upol.cz>. Z. Hamřík vyzdvihl nutnost vytvoření dobrých vztahů s co největším počtem klíčových hráčů, hovořil o významu spolupráce měst s organizacemi, které se zabývají pohybem a zdravým životním stylem. Upozornil na nutnost koordinace mezi jednotlivými institucemi nejen z oblasti zdravotnictví, ale také např. dopravy a další.

Dopolední blok pokračoval inspiracemi a příklady z praxe. Jako první typy představila **KATEŘINA JANOVSKÁ** z Národní sítě podpory zdraví. Zdůraznila stále stoupající počet seniorů a vyzdvihla užitečnost sestavení vlastní demografické tabulky pro město. Účastníky semináře seznámila s programy pohybové aktivity pro seniory „Rotopedtours“ a „Pěškotours“. Se svými zkušenostmi dále navázali zástupci Zdravých měst Chrudim a Litoměřice, **ŠÁRKA TRUNEČKOVÁ** a **PETR HERMANN**. Představili osvědčené metody ke zvýšení počtu nekuřáků ve městě a zmínili velký význam výchovy a vzdělávání. Osvědčily se jim společné přednášky, besedy, kampaně a odborné diskuze nejen s dospělou populací, ale především s mládeží. Úspěchem se také v obou městech staly certifikáty pro nekuřácké provozovny.



Odpolední blok navázal s přednáškami zaměřenými na systémový přístup k podpoře zdraví. **STANISLAV WASSERBAUER** ze Státního zdravotního ústavu, pracoviště Jihlava, poukázal na hlavní faktory a význam analýzy zdravotního stavu obyvatelstva a předal důležité kontakty pro spolupráci v této oblasti. Svě vystoupení doplnil praktickými zkušenostmi z kraje Vysočina. Na přednášku plynule navázal **VLADIMÍR VALENTA**, ředitel Krajské hygienické stanice Libereckého kraje s představením krajské zdravotní analýzy a její důležitosti v podpoře zdraví. Mezi hlavní body zařadil zamyšlení se nad způsobem, jakým bude dokument nastaven, zejména pak plnění stanovených cílů a jejich kontrolovatelnost. Poslední prezentaci měla **DANA KRATOCHVÍLOVÁ**, která hovořila o systémovém zapojení jednotlivých hráčů do programu Zdraví 21 pro Kraj Vysočina. Prezentující jak z Chrudimi a Litoměřice, ale i z Vysočiny a Libereckého kraje obdrželi od Petra Švece razítka „Dobrá Praxe“. Více k těmto příkladům a inspiracím naleznete na www.DobraPraxe.cz.

Fotodokumentace a přednesené prezentace jsou k dispozici na webových stránkách

www.ZdravaMesta.cz/sekce_zdravi



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz