



## Z D R A V Á M Ě S T A , O B C E A R E G I O N Y Č R

## ROZHOVOR



Rozhovor s místostarostou  
Zdravého města Chrudim a politikem  
Projektu Zdravé město (PZM)  
a místní Agendy 21,  
Mgr. Petrem Řezníčkem

### NSZM je dobré místo pro diskusi a výměnu zkušeností

**ZM Chrudim patří i v oblasti programů a akcí pro starší spoluobčany mezi nejaktivnější. Co vás vedlo k podpoře této, tak často opomíjené, skupiny obyvatel?**

Jednak to, že tato skupina je opomíjena. Ale hlavně myšlenka, že být starý neznamena být neschopný a nepotřebný. Seniorská populace vykonala řadu poctivé práce pro každou komunitu a její aktivizaci v nejrůznějších programech je stále udržována v „akci“. Není příliš prostoru ke skepsi a pocitům nepotřebnosti, ale je tu dán prostor pro aktivně prožívané období stáří, které má svoje specifické možnosti.

**Jakou podporu ze strany města Vy osobně považujete za nejdůležitější?**

Myslím, že pestrá nabídka aktivizačních programů vychází z kvalitní práce Centra sociálních služeb a pomoci, které má výborné materiálně technické a prostorové vybavení. Pochopitelně toto vše je podmíněno koncepční prací a finančním zajištěním všech aktivit. V neposlední řadě je to i fakt podpory řady neziskových organizací ve městě, které přicházejí s nabídkou činností pro seniory.

**Co očekáváte od právě konané Sekce NSZM k tématu „Zdravé a aktivní stáří“, které je součástí nového celoročního schématu „Témata měsíce“?**

Hlavně výměnu zkušeností mezi účastníky setkání. To je vhodné místo, kde se mohou dobré zkušenosti z různých měst naší země diskutovat. Není přeci potřeba objevovat již objevené.

**Jaké novinky mohou senioři v Chrudimi očekávat v nejbližší budoucnosti?**

Chrudim velmi akutně potřebuje domov důchodců, o který usilujeme již šestým rokem. Klíčové však bude získat finanční prostředky ze státního rozpočtu, což se snad již brzy podaří.

V letošním roce jsme také např. připravili literární soutěž pro seniory z královských věnných měst České republiky. Devíti městům - Dvůr Králové nad Labem, Hradec Králové, Chrudim, Jaroměř, Mělník, Nový Bydžov, Polička, Trutnov, Vysoké Mýto - jsme nabídli účast v soutěži „Poklady z královského věna“.

### TÉMA MĚSÍCE: ZDRAVÉ A AKTIVNÍ STÁŘÍ

V úvodním vydání Zpravodaje NSZM v letošním roce se můžete poprvé setkat s **Tématem měsíce**, jenž představuje nové schéma nejen pro obsah samotného Zpravodaje, ale rovněž další aktivity Zdravých měst, obcí a regionů. Pro lednový Zpravodaj bylo vyhlášeno téma „**Zdravé a aktivní stáří**“.

Volba této problematiky není náhodná. V roce 2000 žilo na naší planetě na 600 miliónů lidí starších 60 let a v roce 2050 by měl tento počet podle Organizace spojených národů stoupnout na více jak trojnásobek – 2 miliardy. Stárnutí světové populace je velkou výzvou pro rozvojové země i vyspělé státy. V České republice v roce 2004 tvořili lidé starší 65 let 14 % populace, počet lidí ve věku 85 a více by měl do roku 2050 v ČR stoupnout přibližně na půl milionu, podobnou situaci lze sledovat v rámci celé Evropy. Na tyto trendy reaguje také jeden z hlavních programů **Světové zdravotnické organizace (WHO) „Zdravé a aktivní stáří“** (někdy také „Zdravé stárnutí“). WHO definuje „aktivní stáří“ jako „proces, který maximálně rozvíjí příležitosti pro zdraví, participaci a ochranu seniorů a tím zvyšuje kvalitu života v období stáří člověka“. Cílem tohoto programu je, aby lidé nad 65 let měli do roku 2025 možnost plně využívat svůj zdravotní potenciál a aktivně se podílet na životě společnosti.

Jak je tato problematika vnímána nejen ve Zdravých městech, obcích a regionech se můžete dozvědět na dalších stránkách.



*Své kouzlo má každé období života člověka*

## T Ě M A V E S V Ě T Ě I D O M A

## Obraz typického seniora společnosti 21. století se mění doma i ve světě

**Téma aktivního či zdravého stáří se pro svůj stále rostoucí význam stává předmětem zájmu mnoha mezinárodních dokumentů i národních politik a koncepcí. Respekt, mezigenerační dialog, aktivní přístup k životu a udržení jeho kvality i ve vysokém věku – atributy, bez kterých se žádný občan starší 50 let nemá v blízké budoucnosti obejít.**

**Světová zdravotnická organizace (WHO)** v Evropě již čtvrtým rokem realizuje projekt „**Aktivní stáří**“, jehož cílem je mimo jiné také propagace principů zdravého a aktivního přístupu ke stáří a jejich uplatňování v jednotlivých státech, regionech, městech a obcích. WHO publikovala metodickou příručku k vytváření koncepcí a akčních plánů politiky zdravého a aktivního stáří (Active Ageing: A policy Framework, ke stažení na <http://www.who.dk/ageing>), která shrnuje současnou situaci, představuje zdravé stárnutí jako politické téma a nabízí konkrétní postupy pro zástupce vlád, soukromého i neziskového sektoru.

Rostoucí zájem o postavení starších generací ve společnosti vyjadřuje i skutečnost, že WHO považuje problematiku aktivního stáří za **jedno z klíčových témat** IV. fáze Projektu Zdravé město WHO a rovněž v této souvislosti nedávno založila **pracovní skupinu WHO „Zdravé stárnutí“**.

Jediným českým zástupcem v této pracovní skupině je **Zdravé město Brno**. Jejím hlavním cílem je změnit dosavadní stereotypy a předsudky ve vztahu k seniorům. Jako první krok si stanovila vypracovat tzv. **Profil seniorů**, který zmapuje životní podmínky seniorské generace ve městech a obcích a bude sloužit jako výchozí bod pro plánování dalšího postupu a formování konkrétních cílů a aktivit v této oblasti.

Problematika stárnutí je rovněž důležitou součástí sociální politiky **Evropské unie**. Seniorská generace patří ke skupinám silně ohroženým sociálním vyloučením, proti kterému se snaží EU aktivně bojovat již řadu let. Potlačování sociálního vyloučení a snaha o plnohodnotné zařazení seniorů do společnosti, tvoří také jednu z priorit **Evropské strategie udržitelného rozvoje**.

V České republice spadá problematika seniorů a stárnutí do kompetence Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV), ale otázky spojené se zdravým stářím řeší také Ministerstvo zdravotnictví. V návaznosti na mezinárodní dokumenty, vypracovalo MPSV **Národní program přípravy na stárnutí na období let 2003–2007** (ke stažení na: <http://www.mpsv.cz/cs/1055>). Tento strategický dokument má podpořit změnu společenského klimatu, pomoci ke změně postojů a přístupů ke starší generaci na všech úrovních, a směřovat tak k dosažení „společnosti pro všechny generace“. V současnosti patří mezi neaktuálnější otázky transformace residenční péče pro seniory, která dnes neodpovídá aktuálním potřebám této skupiny obyvatel.

Postavením seniorů ve společnosti se zabývá částečně také dokument MPSV **Národní koncepce rodinné politiky**. Ve vztahu ke stáří klade koncepce důraz hlavně na rodinné vazby a na nutnost aktivního začlenění seniorů do rodinného života.

Principy aktivního a zdravého stáří se snaží prosazovat i řada organizací, které poskytují zdravotní a sociální služby seniorům, jako jsou např. občanská sdružení **Život 90** (více na <http://www.zivot90.cz>) nebo **Cesta domů** (více na <http://www.cestadomu.cz>). Příkladem dobré spolupráce neziskové

organizace a sponzorské firmy je projekt **Společnost přátelská všem generacím**, na kterém spolupracuje Diakonie Českobratrské církve evangelické a společnost Walmart. Projekt je rozdělen celkem do tří etap, přičemž každá se věnuje jiné generaci tak, aby v konečném důsledku přinesl projekt pozitivní výsledky pro každou z nich – seniory, dospělé i dospívající mládež. Právě mezigenerační dialog a tolerantní a otevřený přístup jedné generace ke druhé může významně přispět ke kvalitnějšímu životu nejen starších lidí. Jedním z výstupů projektu je publikace **Senior a já – já a senior**, která má pomoci překonat tyto tradiční předsudky o stáří i o soužití se seniory (ke stažení na <http://www.spvg.cz>).

**NSZM je zakládajícím členem pracovní skupiny WHO ČR ke „Zdravému stáří“**

Stárnutí české populace budou čelit během relativně krátké doby všechna města, obce i regiony. NSZM proto vyvíjí nejen vlastní aktivity, ale usiluje o spolupráci na národních i mezinárodních projektech a programech. NSZM iniciovala vznik **Pracovní skupiny WHO ČR ke „Zdravému stáří“** a má zde i svého zástupce. První setkání pracovní skupiny se uskutečnilo v polovině ledna 2006 na půdě WHO ČR. Jako příklad vlastních a úspěšných aktivit můžeme uvést **Sekce NSZM**. O právě proběhnuvší Sekci k aktuálnímu tématu se více dozvíte na dalších řádkách.

## Lednová Sekce NSZM patřila zkušeným a moudrým

**Mezi tradiční akce pořádané Zdravými městy, obcemi a regiony patří také Sekce NSZM, pravidelné informační setkání, na kterém si členové asociace vyměňují praktické zkušenosti a příklady dobré praxe. První setkání letošního roku se uskutečnilo 26. ledna ve Zdravém městě Chrudim a bylo věnováno aktivnímu a zdravému stáří, tedy především občanům „dříve narozeným“.**

Kromě zajímavých prezentací aktivit pro seniory např. z **Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim (CSSP)** či z **Centra sociálních služeb Zdravého města Litomyšl**, si mohli účastníci semináře prohlédnout prostory a především ukázky programů přímo v CSSP. Největší zájem byl o ukázky tzv. aktivizačních programů, které mají za cíl zlepšit celkovou fyzickou a tím i duševní kondici seniorů. Odpolední program zpestřilo vystoupení jedné ze seniorek, paní Švadlenkové, která účastníkům ukázala výrobky z ovoce a zeleniny,



*Na první letošní Sekci NSZM v Chrudimi si přijely vyměňovat zkušenosti a načerpat inspiraci téměř tři desítky účastníků ze Zdravých měst i mimo ně.*

zpracované zvláštní ruční technikou v rámci projektu „**Chutný život**“. Přítomní se kochali nejen pohledem, ale mohli taktéž podráždřit své chuťové buňky. Účastníci semináře zakončili setkání živou diskusí nad



daným tématem a ocenili možnost této přímé výměny zkušeností a inspirace. Více k Sekci naleznete na dalších řádcích.

## Hostitel lednové Sekce NSZM se měl čím pochlubit

Už od roku 1993 provozuje Zdravé město Chrudim Centrum sociálních služeb a pomoci (CSSP), které poskytuje široké spektrum služeb místním seniorům. Zařízení rozdělené na bytovou část a část se stálou službou má zabezpečit dostupnou a pružnou péči pro staré a nemohoucí občany, jimž umožňuje žít v domácím prostředí a zachovat si lidskou důstojnost a nezávislost.

Nový trend v sociálních službách, který spočívá v odklonu od tradiční ústavní péče, se zde daří úspěšně naplňovat zejména díky pochopení vedoucích představitelů Zdravého města Chrudim a dobré spolupráci s městem jako jeho zřizovatelem. Kromě zdravotní a sociální pomoci poskytuje CSSP také poradenskou službu. Za zmínku stojí fakt, že všechna zařízení jsou umístěna v dosahu městské hromadné dopravy a pro handicapované klienty CSSP zajišťuje dopravu vlastními speciálně upravenými vozidly. V současnosti je v péči Centra 800 klientů a zhruba 350 seniorů dochází týdně na tzv. aktivizační programy.



Mezi oblíbené aktivizační programy pro seniory patří také cvičení na overballech. Ukázka z Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim.

## Senioři v Chrudimi mají svoji malou olympiádu

V rámci programu Zdraví pro všechny ve 21. století, jehož cílem je také „zdravé stárnutí“, pořádalo CSSP v září loňského roku už třetí ročník **Sportovních her seniorů**. V Chrudimi senioři pravidelně cvičí od roku 1993, od roku 1997 pořádá CSSP kondiční cvičení i pro širokou seniorskou veřejnost. Tyto aktivity cíleně ovlivňují způsob života seniorů ve vztahu ke zdraví, cílem samotných sportovních her je pak posílení pohybových schopností seniorů, navázání spolupráce s jinými městy a v neposlední řadě navázání kontaktů mezi seniory samotnými. Účastníky loňských Sportovních her přivítala ředitelka CSSP, paní Ivana Bohatá a místostarosta Chrudimi a politik Projektu Zdravé město a místní Agendy 21 Mgr. Petr Řezníček. Bohatý program her, zahájený společnou rozcvičkou, nabídl všem zúčastněným příležitost soutěžit v mnoha netradičních disciplínách. Akce byla finančně podpořena grantovým programem Pardubického kraje.

## DOBRÁ PRAXE

Činnosti směřující k aktivně prožitému životu seniorů realizují v praxi mnohá Zdravá města, obce a regiony ČR. Nejčastěji se můžeme setkat se vzdělávacími programy pro starší spoluobčany tzv. Univerzitami třetího věku nebo semináři nazvanými podle projektu Státního zdravotního ústavu „Chutný život“. Řada aktivit je pro starší spoluobčany každoročně připravována v rámci celostátní kampaně NSZM „Dny zdraví“ či celosvětového happeningu Obejměme Zeměkouli - Pochod všech generací.

## Setkávání v knihovnách

Ve Zdravém městě Vsetín, podobně jako v dalších městech ČR, tvoří občané seniorského věku početnou část obyvatel. I proto zaměřuje **Masarykova veřejná knihovna ve Vsetíně** v duchu své myšlenky stát se komunitním centrem pro širokou veřejnost svoji pozornost na seniory, kteří se zde pravidelně scházejí. Kromě pravidelných akcí připravují ve Vsetíně vždy na podzim speciální „**Den seniorů**“ nabízející komplexní přehled kulturních a sociálních služeb pro tuto věkovou skupinu, doprovázený bohatým kulturním programem. Kvalitní služby pro seniory nabízí také **Knihovna Kroměřížska**. Vedle pravidelných pořadů pro Domy seniorů aj., jako je např. **Hudební akademie**, nabízí studium při **Akademii III. věku**, kterou v letošním roce čeká již 13. ročník. Jednou měsíčně se uskutečňují přednášky, kde se senioři učí např. informačním a komunikačním technologiím, diskutují s odborníky, komunálními i parlamentními politiky, ale také píšou prózu či poezii. Na školní rok 2006/07 připravují ve Zdravém městě Kroměříž otevření **Univerzity III. věku** ve spolupráci s Univerzitou T. Bati ve Zlíně. Knihovna Kroměřížska získala v minulém roce za tyto a podobné rozšiřující aktivity titul „**Knihovna roku**“. Speciální akce pro seniory pořádá rovněž **Knihovna Jiřího Mahena v Brně**. Každoročně se zde v březnu – Měsíci internetu - konají výukové lekce „Jak vyhledávat v elektronickém katalogu“, které pomáhají starším občanům lépe se orientovat v moderně zařízené knihovně.



Důležitým faktorem pro zapojení seniorů do života společnosti je jejich schopnost komunikace. V Kroměříži a dalších Zdravých městech a obcích se proto zaměřili také na práci s počítačem a využívání internetu.

## Kluby seniorů

Nejrůznější aktivity zajišťují městem provozované **kluby důchodců**. Ve **Zdravém městě Litoměřice** Klub důchodců pořádá přednášky Akademie III. věku, promítání filmů, setkání věnovaná zpěvu i rekondičnímu tělocviku. Ve Zdravém městě **Litomyšli** je vedle Klubu důchodců aktivně činný také **Parkinson klub**, kde se sdružují postižení touto chorobou. Mimoto zde letos promovaly první ročníky na místní Univerzitě 3. věku, o kterou je v tomto nevelkém městě nebývalý zájem. Městský klub důchodců v **Letovicích** je přístupný všem seniorům k pravidelným setkáváním za účelem vzdělávání či kulturní a společenské činnosti. Města většinou hradí nájem i provoz kluboven, které jsou vedle audio a video techniky často zařízeny i počítači - např. Centrum pro rodinu a sociální péči v **Brně** založilo **Senior C@fé Club**, jehož cílem je zlepšit přístup seniorů k informacím, vzdělávání a komunikaci. V loňském roce za tímto účelem vybudovali bezbariérovou internetovou učebnu, kde po celý rok probíhají kurzy práce na PC s možností seznámit se s dalšími technologiemi - digitálním fotoaparátem či scannerem. Své dovednosti mohou absolventi kurzů využít v nové **internetové klubovně pro seniory**, která je jim v centru k dispozici. Jak zacházet s počítačem, surfovat po internetu a posílat emaily se učili také starší spoluobčané ve **Zdravém městě Prostějov**. Tamní radnice uspořádala 5 kurzů práce s počítačem pro seniory zdarma, a pro velký zájem chystá na letošní rok akci zopakovat. Navíc společně s Ministerstvem vnitra zrealizovala projekt **"Bezpečný domov"**, v rámci něhož bylo seniorům namontováno na 170 bezpečnostních řetízků na dveřích.



Strážník MP předvádí správné zajištění pomocí bezpečnostních řetízků v rámci projektu „Bezpečný domov“ ve Zdravém městě Prostějov.

## Pohyb jako lék

Pohyb fyzický i myšlenkový byl vždy spojen s životem a naopak nečinnost a pasivita vedla k nemoci těla i ducha. Nedostatek pohybu je jedním z negativních rysů současného způsobu života, není tedy divu, že ho rozvíjí řada Zdravých měst. Ve **Zdravém městě Letovic** patří mezi nejvýznamnější aktéry Městský klub důchodců, Nové sdružení zdravotně postižených a Svaz tělesně postižených - na jaře připravují sérii **poznávacích zájezdů** po celé republice a Nové sdružení zdravotně postižených každý rok pravidelně organizuje dva jednotýdenní **ozdravné pobyty** v oblastech Orlických hor, Krkonoš nebo Beskyd. Na tyto pobyty poskytuje radnice finanční příspěvek z grantového schématu Projektu Zdravé město. Rovněž **Litoměřice** podporují neziskové organizace formou finančního příspěvku pro zájezdy seniorů. Kancelář Brno-Zdravé město pořádá zase každoročně **Pochod všech generací** - této společně vycházce

vždy předchází doprovodný program, nabízející účastníkům řadu námětů, jak ozdravit způsob života a udržet si dobrou kondici i ve vyšším věku. Brněnská akce inspirovala další Zdravá města ČR a v současnosti pořádají vlastní pochod např. Chrudim či Karviná. Zdravé město **Kuřim** podpořilo aktivní pohyb občanů starších 60 let 50% slevou na vstup do plaveckého areálu, jenž platí až do konce února letošního roku.



Jedním ze způsobů, jak zůstat aktivní do vysokého věku, je pravidelná fyzická práce na čerstvém vzduchu.



Úspěšné programy a projekty k této a dalším oblastem postupně naleznete v Databázi příkladů dobré praxe, která je v současnosti naplňována (<http://www.nszm.cz/dataplan>). V nejbližší době zde naleznete např. ukázkový projekt **Centrum pro rodinu** ve Zdravém městě Hodonín či velmi úspěšné **Týdny duševního zdraví** ve Zdravém městě Ústí nad Labem.

## ZDROJE A PROJEKTY

### Evropské zdroje na tzv. měkké projekty nejsou dosud daleka vyčerpány



Senioři bohužel nepatří mezi tzv. uznatelnou cílovou skupinu ve vztahu ke zdrojům Evropské unie. Přesto je možné získat



finanční prostředky na tyto projekty, pokud se zaměřují na řešení problematiky sociálního vyloučení, zdravotně postižených apod. Jedná se především o zdroje z Evropského sociálního fondu – Společný regionální operační program - SROP (opatření 3.2) a Operační program Rozvoj lidských zdrojů (opatření 2.1)

Finanční zdroje však poskytují i domácí instituce, zejména Ministerstvo zdravotnictví (např. dotační Program zdravé stárnutí, projekty podpory zdraví) a Ministerstvo práce a sociálních věcí (např. na komunitní plánování sociálních služeb).

NSZM pořádá v této souvislosti celkem **7 regionálních seminářů**, zaměřených na praktické informace týkající se psaní projektů a získávání dotací z EU (viz také Kalendárium nebo <http://www.nszm.cz/seminare>), které jsou cíleny na tzv. měkké projekty (sociální oblast, podpora menšin, vzdělávání, sociální začleňování apod.), financované ze SROP 3.2 a 3.3. Bohužel, potenciální žadatelé z ČR, podobně jako v dalších zemích EU, nepřipravili dosud dostatek kvalitních projektů, které by mohly být financovány z těchto zdrojů. V tomto případě to znamená, že nabídka financí převyšuje momentální poptávku, což je velká příležitost pro ty, kteří se rozhodnou připravit vlastní projekt a žádat na něj finanční dotace.

## Zdravé město Ústí nad Labem reprezentuje ČR v mezinárodním projektu

Ve dnech 19. – 20. ledna 2006 proběhlo na půdě Státního zdravotního ústavu setkání zahraničních expertů v rámci projektu „Zdravé stárnutí“. Projekt, financovaný Evropskou komisí, je realizován Švédským národním institutem veřejného zdraví v letech 2004 - 2007 a podílí se na něm kromě Švédska dalších 9 evropských zemí, mezi jinými Anglie, Nizozemí či Rakousko.



Projekt „Zdravé stárnutí“ je zaměřen na propagování zdravého a aktivního přístupu k životu i v pozdějším období života člověka, konkrétně u občanů starších 50 let. Na základě sesbíraných dat, příkladů dobré praxe a různých politik a opatření by měly výstupy projektu vytvořit a rozvíjet doporučení a komplexní strategie pro oblast zdraví seniorů. „Doufáme, že se nám podaří vzbudit zájem o tento projekt a usnadnit tak budoucí zavádění jeho výstupů do praxe“ říká Karin Berensson, manažerka projektu. Cílem projektu je rovněž vytvořit vhodné prostředí pro aktivní spolupráci napříč Evropou. Mezi hlavní sledované oblasti patří např. prevence úrazů, přístup ke zdravotnickým službám, fyzická aktivita, ale třeba také problematika násilí ve všech jeho formách – fyzické, duševní nebo ekonomické. Za Českou republiku byl vybrán projekt „Přidej léta k životu i život létům – zdravé stárnutí“, který je realizován Zdravotním ústavem v Ústí nad Labem. Zpráva z projektu bude publikována na podzim roku 2006, na úvod roku 2007 je chystána prezentace jeho výsledků také pro českou odbornou veřejnost. Více na <http://www.healthyageing.eu>.

## TELEGRAFICKY

### Kalendárium - únor 2006

- 6.2.** V časopisu Moderní obec vyjde **speciální příloha CD-ROM**, na kterém naleznete praktické informace např. k místní Agendě 21, Databázi příkladů dobré praxe, kvalitě veřejné správy a mnoho dalších.
- 7.2.** V Praze, v hotelu Diplomat se od 9 - 17 hod. uskuteční konference **Dotační management**, která je zaměřena na problematiku čerpání zdrojů z EU. Více informací na <http://www.konference.ihned.cz>.
- 8.2.** **Úvodní seminář** z celkem 7 regionálních seminářů zaměřených na čerpání zdrojů z EU proběhne v Ústí nad Labem. Více na <http://www.nszm.cz/seminare>.
- 9.2.** Setkání politiků a tiskových mluvčích Zdravých měst, obcí a regionů neboli první **Metodický seminář NSZM** v roce 2006 se bude konat ve Velkém Meziříčí. Více na <http://www.nszm.cz/ms>.
- 16.2.** V časopise Veřejná správa vyjde **osmistránková příloha NSZM** s informacemi o proběhnuvším projektu NSZM a Ministerstva životního prostředí „Testování Kritérií místní Agendy 21 – Pilotní ukázky v ČR.“
- 20.2.** Konzultace a diskuse nad dalším **rozvojem Projektu Zdravé město** nejen pro nováčky proběhnou na půdě Státního zdravotnického ústavu v Praze. Více na <http://www.nszm.cz>
- 23.2.** Další **Sekce NSZM** se uskuteční 23.2. v **Litoměřicích**, tentokrát se zaměří na Téma měsíce „Volný čas dětí a mládeže“. Více na <http://www.nszm.cz/sekce>
- 28.2.** Proběhne **odborný seminář** na **Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy** se zaměřením na volnočasové aktivity a podporu ze zdrojů EU.
- 31.1.** 31.1. - 28.2. – Ministerstvo zemědělství pořádá pod záštitou ministra a za jeho účasti kulaté stoly k problematice **Venkov a fondy EU v období 2007-2003** (LEADER, EAFRD). První setkání se uskutečnilo 31.1. v Regionálním centru v Olomouci od 13. hod. a další budou následovat v průběhu února. Více na <http://www.nszm.cz/leader>.

### Střípky z měst

#### Zlín

Velkého úspěchu se dočkalo **Zdravé město Zlín** na letošním veletrhu cestovního ruchu Regiontour 2006, který se konal ve dnech 12.-15.1.2006 v Brně. Svoji dvojitou nominaci na Cenu Grand Prix proměnili zlínští ve vítězství za „pobídkový“ produkt pro italské turisty „Viaggio di 7 giorni da Zlín a Praga“. Tento program obsahuje

dva typy týdenních pobytů ve Zlíně a okolí s důrazem na kulturu, významné církevní stavby a lázeňství.

### Letovice, Boskovice, Kuřim:

v těchto třech Zdravých městech a jejich regionech proběhly v lednu startovní akce – „**pilotní ukázky budování partnerství v Jihomoravském kraji**“. Akce, které připravila NSZM, jsou zaměřeny na přípravu na čerpání zdrojů EU od roku 2007. Jedná se o povzbuzení zájmu regionů o přípravu inovativních projektů, které budou souviset s rozvojem daného místa. NSZM tak po zkušenostech z Vysočiny připravuje v rámci DataPlánu NSZM projektový zásobník (více na <http://www.nszm.cz/srop/jmk>).

### Praha Libuš:

Dne 18.1.2006 se konala již v pořadí třetí schůzka pracovní skupiny s cílem sestavit komunitní Plán zdraví a kvality života rozvoje **MČ Praha – Libuš**. Jedná se o **první Zdravou městskou část** hl. m. Prahy. Za metodické pomoci P. Švece z NSZM vytvořila pracovní

skupina osnovu komunitního Plánu, který je v současnosti převáděn do DataPlánu NSZM a bude připraven k veřejnému projednávání.

### Vsetín:

**DataPlán NSZM** bude mít další využití. Balanced ScoreCard a benchmarking jsou anglické výrazy pro metody, které slouží k efektivnímu a modernímu řízení měst a obcí. Ve Vsetíně bude DataPlán NSZM poprvé využít společně s těmito novými metodami.

### Kampaň 30 dní pro občanský sektor:

Ještě jednou bychom vás rádi upozornili na změnu termínu konání kampaně. Z rozhodnutí ICN, hlavního koordinátora, se tato celostátní kampaň přesouvá z tradičního únorového termínu na měsíc říjen (více na: <http://www.neziskovsky.cz/h/Ar.asp?ARI=102886&CAI=2284>). Vzhledem k pozdnímu oznámení této změny však budou některé aktivity Zdravých měst realizovány v původním termínu.

## TÉMA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

Tématem měsíce bude pro únor „Volný čas dětí a mládeže“.



### NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚŠT ČR: Téma měsíce

# Únor: Volný čas dětí a mládeže





**AKCE:**

**23.2.2006 - Litoměřice**  
Sekce NSZM ČR  
*Volný čas dětí a mládeže*

**28.2.2006 - Praha**  
Seminář NSZM ČR na  
Ministerstvu školství, mládeže  
a tělovýchovy  
*Volnočasové aktivity a podpora  
ze zdrojů EU*

**DALŠÍ INFORMACE:**

**27.2.2006**  
Zpravodaj NSZM ČR

- sportovní a kulturní akce pro děti a mládež

- zapojování dětí a mládeže do rozhodování o podobě místa, kde žijí (např. dětské, studentské parlamenty)

## KONTAKTY



NSZM ČR, Šrobárova 48, 100 42 Praha 10  
T: +420 602 500 639 | E: [info@nszm.cz](mailto:info@nszm.cz) | W: [www.nszm.cz](http://www.nszm.cz)  
**Petr Švec**, národní koordinátor Projektu Zdravé město WHO v ČR



(použité ilustrační fotografie pocházejí z archivů NSZM ČR a Zdravých měst, obcí a regionů ČR)

Materiál byl podpořen ze zdrojů Evropského sociálního fondu a Ministerstva životního prostředí ČR