



ČÍSLO: 5/2004 – příloha

# ZPRAVODAJ

„Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách ESPAD 03 ukazuje, že prakticky každý desátý šestnáctiletý chlapec vykouří více než deset cigaret za den. Podobně kouří také 6 % dívek.“

„Podle informací Zdravotního ústavu v Brně ročně zemře v České republice na nemoci způsobené tabákem 18 000 osob.“

## Světový den bez tabáku 2004

**Poslední květnový den vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) již po šestnácté Světovým dnem bez tabáku (SDBT). Cílem bylo poukázat na škodlivost tabákových výrobků a usilovat o snížení počtu kuřáků. V ČR tuto akci podpořilo také 15 měst z Národní sítě Zdravých měst ČR.**

### Lidé ve Zdravých městech si vyšlápli za čistým vzduchem

Popularitu si v řadě Zdravých městech již v předchozích letech získala celostátní akce *Cesta za čistým vzduchem* (29. 5.). Osmý ročník výstupu na vrchol Sněžky, jako symbol čistého vzduchu pro všechny, zorganizoval v rámci Světového dne bez tabáku Státní zdravotní ústav ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR.

V loňském roce se k této akci poprvé připojilo také město **Chrudim**, letos výstup na Sněžku Chrudimští zopakovali. Právě v den putování za čistým vzduchem se do České republiky po delší době opět vrátilo slunečné počasí, takže koordinátorka projektu Zdravé město Chrudim Šárka Trunečková mohla nakonec s úsměvem konstatovat, že královnu českých hor zdolalo celkem 104 obyvatel Chrudimi – od dětí až

po seniory. „Pro účastníky jsem připravili několik tras a kdo chtěl, svezl se lanovkou“, uvedla Šárka Trunečková. Speciální tričko, které pro tuto příležitost nechala vyrobit chrudimská radnice, si za symbolickou cenu mohli všichni účastníci pořídit hned na startu.

Jako regionální obdobu Cesty za čistým vzduchem pořádala mnohá Zdravá města výstup na vybranou horu (či jiné vhodné místo) ve svém okolí. Symbolika přitom zůstala stejná - cesta za čistým vzduchem jako výraz boje proti kouření.

Zatímco v **Třeboni** občané vystoupali už v sobotu 22. 5. na radniční věž, v **Třebíči** měla veřejnost na výběr dva cíle putování za čistým vzduchem - radniční věž nebo vrchol hory Pekelňák. Obyvatelé severomoravského města **Orlová** zamířili na horu Velká Čantoryje ležící na česko-polské hranici. Výstupu se zúčastnili i lidé z partnerského polského města Rydułtowy. Na turisticko – cyklistický výlet pod názvem *Setkání dvou měst* veřejnost v rámci boje proti kouření pozvala Zdravá města **Boskovice** a **Letovice**.

Vedení **vsetínské** radnice připravilo na 31. 5. v rámci boje proti kouření podobnou akci také pro zaměstnance Městského úřadu (31. 5.). Zhruba padesátka zaměstnanců vsetínské radnice včele se starostou města a politikem pro Projekt Zdravé město Jiřím Čunkem absolvovala pěší túru podél řeky Bečvy do zhruba 4 km vzdálené Sokolovny v Ústí u Vsetína. „Tyto akce mají smysl. Každý by si měl uvědomit, že svůj čas musíme věnovat také svému zdraví,“ uvedl Jiří Čunek.



## Zvířátka také nekouří, Jablko místo cigarety



Pro zlepšení informovanosti o vlivu kouření na lidské zdraví a o možnostech, jak se návyku zbavit, připravila Kancelář Brno-Zdravé město Magistrátu města **Brna** ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR zábavné odpoledne pro děti a rodiče s názvem *Zvířátka také nekouří*. Již pátý ročník akce konané v ZOO Brno proběhl v sobotu 22. 5. Kromě osvětových informací nabídl program dětem i dospělým zajímavé možnosti trávení volného času a inspiraci pro zdravý životní styl.

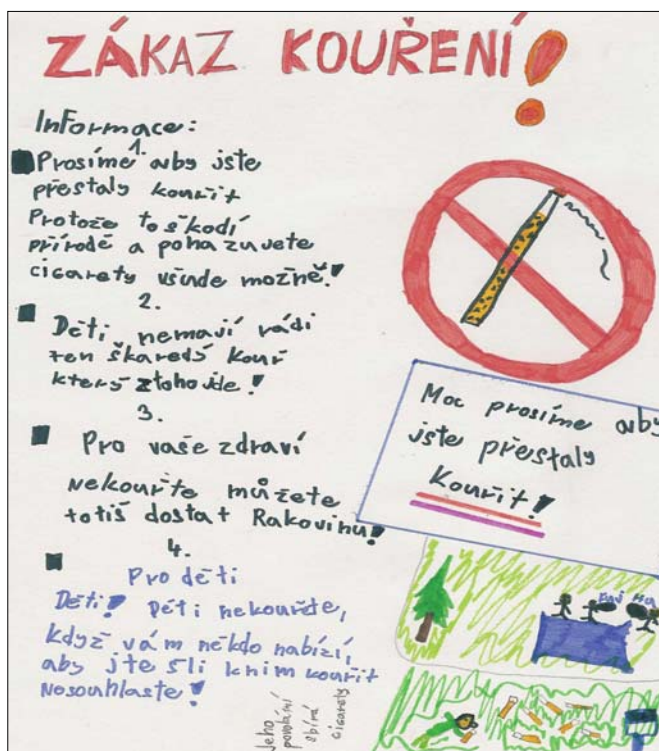
Na protest proti vzrůstajícímu počtu dětských kuřáků proběhla v **Prostějově** v rámci Projektu Zdravé město

dvoudenní akce s názvem *Jablko místo cigarety* (28. 5. a 31. 5.). Ovoce za cigaretu měnili ráno před začátkem vyučování dobrovolníci z řad veřejnosti ve Smetanových sadech - oblíbeném místě žáků a studentů holdujících tabáku. Akci podpořila Komise Zdravé město Prostějov částkou 1000,- Kč na nákup jablek.

## „Moc prosíme, aby jste přestaly kouřit!“

Ke Světovému dni bez tabáku přispěla také Zdravá obec **Skotnice**. Obecní úřad vyhlásil soutěž o nejlepší slogan, logo a plakát na téma „Kouření škodí zdraví“. Na fotografii dílko desetiletého účastníka soutěže.

Kuřáci ochotní vyslyšet výzvy ke skoncování s tabákem mohli v rámci kampaně bezplatně využít *poradny odvykání kouření* v mnoha Zdravých městech – například v **Brně, Chru-dimi, Třeboni a Zlíně**.



## KONTAKT

Spiralis, o. s. (mediální zastoupení NSZM ČR)

Markéta Židlická

T: +420 222 251619

E: [zidlickam@spiralis-os.cz](mailto:zidlickam@spiralis-os.cz)