



ZPRAVODAJ

Listopad 2002 *+Plus*

ROZHOVOR

Brněnské dny pro zdraví 2002

Ve dnech 27. září až 6. října se v rámci Projektu Brno-Zdravé město uskutečnila akce na podporu zdravého životního stylu Brněnské dny pro zdraví. Povídali jsme si o ní s koordinátorkou Projektu, Mgr. Ivanou Draholovou.

Letos proběhl již osmý ročník. Jaký vývoj oproti prvnímu ročníku Brněnské dny pro zdraví prodělaly?

„Před osmi lety jsme začínali pouze s jednodenním programem. Letos měly Brněnské dny pro zdraví podobu desetidenní celoměstské nabídky čtyřiatřiceti akcí propagujících zdravý životní styl. Zúčastnilo se jich na patnáct tisíci Brňanů. V současnosti jsou tak Brněnské dny pro zdraví největší akcí svého druhu v Brně i v České republice. Do jejich přípravy se díky dlouhodobé spolupráci v rámci Projektu Brno-Zdravé město zapojuje řada sportovních klubů, občanských sdružení, škol a odborných institucí. Společně se snažíme Brňanům nabídnout širokou škálu možností, jak se udržovat v kondici a žít v Brně zdravěji.“

Desetidenní akce vyžaduje jistě mnohem náročnější koordinaci. Jak se s tím vypořádáváte?

„Uspořádat akci rozměrů, které Dny pro zdraví v současnosti v Brně představují, skutečně není možné ze dne na den od „zeleného stolu“. Při její organizaci se nám velmi zhodnocuje dlouholetá činnost v Projektu Brno-Zdravé město zaměřená na komunitní spolupráci, zapojování veřejnosti a podporu aktivity obyvatel. Koordinaci a propagační kampaň Brněnským dnům pro zdraví zajišťuje Kancelář Brno-Zdravé město. Jedná se o celoroční sled kroků, který začíná již v lednu stanovením termínu a rozesláním výzvy k zapojení partnerům Projektu Brno-Zdravé město. Pak následuje posouzení a výběr zaslaných přihlášek a příprava celoměstské propagační kampaně. Těsně před akcí se vždy uskuteční schůzka s organizátory jednotlivých programů, se kterými se scházíme opět po ukončení, abychom průběh oslav zdraví zhodnotili.“

Jak je zajišťována propagace?

„Ve městě velikosti Brna musí být opravdu masivní. Kromě výlepu plakátů a letáků využíváme např. také pronájem reklamních ploch ve vozidlech městské hromadné dopravy. Velké množství propagačních materiálů distribuujeme přes Informační střediska magistrátu a Kulturním a informačním centra. Samostatnou částí propagace je rozesílání materiálů vybraným cílovým skupinám, např. mateřským a základním školám, centrům volného času, klubům maminek či seniorům. Velmi se rovněž osvědčil desetidenní cyklus tematicky zaměřených besed v Českém rozhlasu Brno, kde organizátoři představují jednotlivé akce.“

Brno v rámci Projektu Brno-Zdravé město úzce spolupracuje také se Světovou zdravotní organizací a právě jejím prostřednictvím se zapojuje do řady akcí mezinárodního významu. Jednou z nich je Pochod všech generací...

„Poprvé jsme Pochod všech generací v Brně uspořádali v roce 1999. Skvělý ohlas a aktuálnost řešení problematiky stárnoucí generace vedly k tomu, že se do celosvětového happeningu Brno zapojuje i nadále. Letos jsme tedy zeměkouli společně s dalším tisícem měst v sedmdesáti zemích světa symbolicky obejmuli již po čtvrté. Cílem je nabídnout seniorům aktivity, které atraktivní formou upevní jejich zdraví a podpoří je v navazování sociálních kontaktů. Myslím, že to se nám daří. Pochodu všech generací se v rámci Dnů zdraví 2002 zúčastnilo na čtyři stovky Brňanů.“

Jaký další program jste Brňanům nabídli?

„Myslím, že letošní nabídka aktivit byla opět velice pestrá. Zahrnovala akce zaměřené na pohyb a sport, poradenství v oblasti prevence chorob, zdravého stravování i typy pro trávení volného času rodin s dětmi. Největší zájem byl o tradiční Biojarmark, Běh Terryho Foxe, Fórum zdraví nabízející poradenství v oblasti zdravého životního stylu a akce pro rodiny s dětmi jako Šikuláda či Strašidylka ze Špilberku. Avšak i akce, které se v nabídce objevily poprvé a byly zaměřeny na užší cílové skupiny jako přednášky o tvorbě biozahrad či kojení a nošení dětí v šátku, si našly své příznivce a přispěly k tematické pestrosti Brněnských dnů pro zdraví. Velice nás těší vysoká návštěvnost Brněnských dnů pro zdraví i stále se zvyšující zájem organizací ve městě o zapojení do této celoměstské akce.“

Projekt Brno - Zdravé město

Oslovili jsme několik organizací, jež letos k akci Brněnské dny zdraví aktivně přispěly. Zajímá Vás, jaké aktivity připravily a co pro ně účast v celoměstské akci znamenala?

Mateřské centrum Kuřátka

„Díky propagační kampani Zdravého města Mateřské centrum Kuřátka prezentovalo svou činnost širší veřejnosti a získalo nové příznivce.“

Eliška Broušková, MC Kuřátka

„Mateřské centrum Kuřátka se aktivně snaží účastnit kulturního i veřejného života města, a proto jsme loni uvítaly možnost zapojení do Brněnských dnů pro zdraví,“ vysvětluje Eliška Broušková. Jaký program pro letošní oslavy zdraví Kuřátka přichystala? Akce byly hned dvě. Tou první byla stezka plná úkolů pro šikovné ručičky, hbité nožičky a chytré hlavičky - Šikuláda. Program byl zaměřený na rodiny s dětmi od jednoho do dvanácti let. Druhou akcí byl program v centru Kuřátka S pohádkou za zdravím. Pro děti byl připraven karnevalový rej a pohádka. Po představení děti besedovaly o čistotě a hygienických návycích doma, zatímco jejich maminky vyslechly přednášku o hygieně v kuchyni a domácnosti, o prevenci onemocnění a zdravé výživě. „Díky aktivitám v rámci celoměstských akcí a s tím spojené spolupráci s dalšími organizacemi se Kuřátka postupně dostávají do povědomí širšího spektra lidí,“ pokračuje Eliška Broušková a dodává, „Potěšilo nás, že na akce, které jsme pořádaly v rámci Brněnských dnů pro zdraví přišli lidé, kteří byli osloveni propagací Zdravého města a naše mateřské centrum zatím vůbec neznali. Mnozí z nich teď patří k pravidelným návštěvníkům našich programů.“ Jiným důležitým přínosem vyplývajícím z účasti na Brněnských dnech zdraví je podle slov Elišky Brouškové setkání s dalšími organizátory akcí. Cenná je zejména výměna zkušeností a navazování dlouhodobější spolupráce.

Knihovna Jiřího Mahena

„Naší ambicí je být nejen poskytovatelem knihovnických služeb, ale chceme se stát také centrem kulturních aktivit. Účast na Dnech pro zdraví pro nás znamená další krok vpřed.“

Radka Müllerová, vedoucí pobočky Knihovny Jiřího Mahena v Brně Bohunicích

Nenechejme si ubližovat! Máme právo na život bez násilí. Tyto dvě alarmující věty stály v názvu akce, kterou v rámci Brněnských dnů pro zdraví zorganizovala pobočka Knihovny Jiřího Mahena v Brně Bohunicích. „Brněnských dnů pro zdraví se účastníme již podruhé. Když jsme se zamýšleli nad tématem,

kterému bychom se letos v rámci akce věnovali, shodli jsem se na velice aktuálním problému, a to násilí na dětech a ženách. Rozhodli jsme se proto zorganizovat program na toto téma,“ vypráví vedoucí pobočky Radka Müllerová. „Ve spolupráci s Kanceláří Brno-Zdravé město a s odbornými organizacemi jako např. Bílý kruh bezpečí Brno a Gender Studies jsme uspořádali program pro žáky nejvyšších tříd základních škol i pro dospělé, zejména pro ženy. Formou přednášek a diskusí s odborníky se dověděli, jak předcházet napadení, jak je možné bránit se fyzickému i psychickému násilí a vyzkoušeli si také praktické základy sebeobrany. Člověk s dostatkem informací o možnostech předcházení vzniku násilí a o možné obraně přestává být proti násilí bezbranný. Proto jsme se rozhodli pořádat cyklus přednášek s tímto námětem určený základním školám po celý rok.“

EkoCentrum Brno

„Náš letošní Den otevřených dveří přilákal nečekaný počet návštěvníků. Okruh našich příznivců se rozšířil. Dobře vedená propagace Dnů pro zdraví přinesla své plody.“

Mgr. Zbyněk Zavadil, ředitel EkoCentra Brno

„Brněnské dny pro zdraví se za dobu své existence staly výraznou a nepochybně inspirativní součástí života našeho města. EkoCentrum Brno proto přivítalo, stejně jako v předchozích letech, pozvání k účasti a připravilo hned dvě akce,“ vypráví ředitel EkoCentra Brno Zbyněk Zavadil. Představili jsme ukázkou naší nabídky programů pro děti a veřejnost jsme navíc pozvali do našeho informačního centra s knihovnou a specializovaným knihkupectvím. V krásném přírodním prostředí se uskutečnily Ekohrátky pro nejmenší děti,“ pokračuje Zbyněk Zavadil. Oním krásným prostředím byla Stezka zdraví z Brna do Lelekovic, kterou EkoCentrum Brno vybuďovalo a v rámci projektu Brno-Zdravé město provozuje již od roku 1996. Děti se zde prostřednictvím her a za moudrého doprovodu lesních skřítků seznámily s krajinou, živočichy a rostlinami i jejich vzájemnými vztahy. Druhou, velmi úspěšnou akcí EkoCentra Brno byl Den otevřených dveří. „Naše letošní otevřené dveře přilákaly přes sto padesát zájemců, což bylo více než v předchozích letech. Potvrzuje to, že dobře vedená propagace Podzimních dnů pro zdraví přinesla své plody, i když bylo jistě nesnadné upoutat pozornost v rozsáhlé nabídce nejrůznějších akcí pořádaných každoročně na přelomu září a října v celém Brně. Naše očekávání tedy účast v Brněnských dnech pro zdraví nepochybně naplnila, nejméně v tom, že se počet našich návštěvníků a příznivců rozšířil i o nové zájemce z okruhu příznivců zdravého životního stylu, kteří by možná cestu do knihovny a informačního centra s ekologickým zaměřením sotva našli,“ uzavírá Zbyněk Zavadil.

Ekologická poradna Veronica

„Informovanost veřejnosti o problematice biopotravin a ekologického hospodaření není podle našich zkušeností dosud dobrá a proto jsme rádi, že jsme Biojarmkem mohli alespoň částečně přispět k rozvoji ekologického zemědělství u nás.“

Ing. Šárka Štefanová, vedoucí projektů

„Do akce Brněnské dny pro zdraví jsme se i letos zapojili uspořádáním dvou denního Biojarmku ekologických zemědělců tj. prodejní přehlídky českých potravin vyrobených bez chemie. V letošním roce proběhl již jedenáctý ročník a jsme rádi, že se Biojarmek stal pravidelnou součástí tak rozsáhlé akce propagující zdraví,“ pověděla nám vedoucí projektů Šárka Štefanová. Hlavními cíli Biojarmku jsou podle slov organizátorů zvýšení veřejného povědomí o biopotravinách i o trvale udržitelném hospodaření a zároveň podpora rozvoje trhu s bioprodukty. Návštěvníci mají možnost seznámit se se způsoby hospodaření zdravého jak pro spotřebitele, tak pro krajinu dle motto 'zdraví lidé ve zdravé krajině.' Prodejní akci ekovýrobků doprovází také výstava o ekologickém zemědělství, prodej odborné literatury, seminář a poradenství. „Letošní ročník Biojarmku hodnotíme jako velice vydařenou akci. Díky intenzivní propagaci Brněnských dnů pro zdraví na Biojarmek kromě stálých zákazníků a zájemců o ekologické zemědělství zavítala také řada návštěvníků poprvé. Odhadujeme, že naši propagační přehlídku biopotravin shlédlo během dvou dnů přes dva tisíce návštěvníků,“ uzavírá Šárka Štefanová.

Společnost Jóga v denním životě Brno

„Snaha o zkvalitnění života každého člověka je základním styčným bodem naší spolupráce s Kanceláří Brno - Zdravé město.“

MUDr. Martin Repko,
předseda Českého svazu Jóga v denním životě

Společnost Jóga v denním životě Brno ve spolupráci s Kanceláří Brno-Zdravé město pravidelně organizuje cvičebně-vzdělávací aktivity, které bývají součástí celoměstských projektů. „Zdravotní stav člověka je velmi významně předurčen jeho pohybovou aktivitou, výživovými návyky, mírou stresového zatížení, ale třeba i negativním myšlením a celou řadou dalších faktorů, které může každý člověk sám ovlivnit. My mu v tom chceme pomoci. K naší velké radosti jsme našli partnera, který se stejně jako my intenzivně zajímá o to, jak napomoci člověku nalézt tělesnou, duševní i sociální rovnováhu v jeho každodenním životě,“ přibližuje Martin Repko důvody vedoucí Společnost Jóga v denním životě Brno k účasti na celoměstských akcích typu Dny pro zdraví. Pokračuje: „ Z našeho pohledu byly tyto akce vždy velmi dobře připraveny

a organizačně zajištěny. S díky jsme vždy využili jejich jednotného propagačního zajištění. Za stálý nárůst počtu návštěvníků našich zdravotních cvičení či přednášek vděčíme z velké části právě těmto aktivitám Kanceláře Brno-Zdravé město. Díky magistrátní koordinaci jednotlivých akcí jsme se navíc seznámili s celou řadou organizátorů, kteří mají stejný cíl jako Společnost Jóga v denním životě, tj. napomoci ke zlepšení zdravotního stavu obyvatelstva,“ popisuje Repko. „Z celé řady našich aktivit ve městě Brně patří akce spolupořádané s kanceláří Brno-Zdravé město vždy k těm velmi úspěšným. Z těchto důvodů se těšíme na další spolupráci,“ uzavírá Martin Repko, předseda Českého svazu Jóga v denním životě.

Úřad městské části Brno-střed

„Spolupráce s Kanceláří Brno - Zdravé město je bezchybná a na vysoké úrovni. Celkový rámec organizace je nesen v duchu přátelství a spolupráce všech zúčastněných.“

PhDr. Petr Kňava, Úřad městské části Brno-střed,
odbor školství, sportu a mládeže

Brněnské dny pro zdraví jsou bezesporu jednou z nejvýznamnějších akcí Zdravého města Brna. Program této několikadenní propagace zdravého životního stylu je vždy velmi bohatý, mnoho akcí má již svou tradici, ale každoročně je Brňanům nabídnuta i spousta nových. Jednou z těch již tradičních (koná se od roku 1998), je Veřejný závod na kolečkových bruslích, který spolupořádají SK Brno Kohoutovice, statutární město Brno, Městská část Brno - střed, odbor školství, sportu a mládeže, pod záštitou Kanceláře Brno- Zdravé město. „Zájem o Veřejný závod na kolečkových bruslích je mezi dětmi a mládeží obrovský. Koná se v krásném prostředí pisáreckého parku v okolí pavilonu ANTHROPOS (Moravské zemské muzeum). Počet přihlášených závodníků - dětí od tří a mládeže do osmnácti let bývá vždy kolem stovky. Při krásném počasí je tento závod opravdovým zážitkem. Spolupráce s Kanceláří Brno - Zdravé město je bezchybná a na vysoké úrovni. Celkový rámec organizace je nesen v duchu přátelství a spolupráce všech zúčastněných,“ hodnotí účast Úřadu městské části Brno – střed na Brněnských dnech pro zdraví PhDr. Petr Kňava z Úřadu městské části Brno-střed, odboru školství, sportu a mládeže.

KONTAKT

Mgr. Ivana Draholová
vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město
Magistrát města Brna, Malinovského nám. 3, Brno
T: 5 4217 3075, E: draholova.ivana@brno.cz
W: www.nszm.cz/brno