

Zdravé město Chrudim

Zdravé školy ve Zdravém městě



Konference NSZM ČR 6.12.2006

Zdravé město Chrudim

- Cca 24.000 obyvatel, Pardubický kraj
- od roku 2001 řádný člen Národní sítě Zdravých měst
- problematika zdraví, kvality života a udržitelného rozvoje se dostává do popředí většiny aktivit, které Zdravé město společně se svými partnery připravuje a uvádí do praxe

Co znamená Zdravá škola ?

- Charakteristikou programu Zdravých škol je jeho ucelenost a důraz kladený na strategii pro rozvoj, prevenci a kvalitu zdraví ve škole.



- Zdravou školou se může stát každá škola, která se rozhodne jít cestou ke zdraví a udržitelnému rozvoji, ve škole vytvoří zdravé prostředí k plnohodnotnému životu a kvalitní práci.



Základní pilíře programu ŠPZ – MŠ

- Uspokojování přirozených potřeb jednotlivce
- Rozvíjení komunikace a spolupráce



Základní pilíře programu ŠPZ – ZŠ a SŠ

- osobnostní a sociální výchova
- kooperativní výuka
- partnerský vztah k dětem
- podpora aktivity a tvořivosti žáků



Zdraví 21

- Cíl 13 – Zdravé místní životní podmínky
- K naplnění tohoto cíle je potřeba rozvíjet již existující programy „Škola podporující zdraví“



Zdravé školy ve Zdravém městě

- 5 škol v síti Škol podporujících zdraví
- V přípravném období – 1 MŠ, 1 Obchodní akademie v Chrudimi



Školy podporující zdraví

- MŠ Dr.Jana Malíka
- ZŠ Dr.Jana Malíka
- ZŠ Dr.V. Peška
- Speciální základní škola
- Střední škola zdravotní a sociální



- Všechny školy přijaté do sítě ŠPZ mají zpracované školní vzdělávací programy, na MŠ je vytvořeno Školní kurikulum na podporu zdraví, které se rovná Rámcově vzdělávacímu programu.



Podpora škol v rámci projektu Zdravé město a MA 21

- Granty Zdravého města a MA 21 - témata Zdravá škola a Bezpečná škola
- Spolurealizátoři v projektech zabývající se podporou zdraví – Bezpečná cesta do školy, Bezpečná komunita apod.



Dílčí projekty podpory zdraví

- Prevence zubního kazu a nácvik správné dentální hygieny



Prevence kouření



Cvičení s malými a velkými míči – prevence vadného držení těla



Kampaň Na kolo jen s přilbou



Bezpečná cesta do školy



Ekologické audity



Doporučení a inspirace

- Při přípravě projektu je třeba spolupracovat se SZÚ a zřizovatelem.
- Spolupráce se širokým spektrem partnerů (Městská policie, Zdravotní ústavy, KHS apod.)



- Připravují a spoluvytvářejí osvětové akce Zdravého města : BTF, Evropský týden mobility, Dny zdraví, Světový den bez tabáku, Den Země i NDBU
- V mnohých činnostech se stávají příkladem dobré praxe a inspirací pro ostatní školská zařízení.



Děkujeme za pozornost

Mgr. Petr Řezníček
Šárka Trunečková
město Chrudim
Resselovo náměstí 77
Chrudim
469 645 227

petr.reznicek@chrudim-city.cz
sarka.trunekova@chrudim-city.cz