

Komunitní programy podpory zdraví WHO Říjen 2005, MZ ČR



MUDr. Alena Šteflová
WHO Liaison Office
v České republice

Nadnárodní strategie zdravotní politiky

WHO – vytváří rámec pro zdravotní politiku i dílčí odborná doporučení - základní oblasti:

- Komplexní programy zdravotní politiky
- Poskytování preventivní, léčebné a ošetrovatelské péče
- Podpora zdraví k ozdravní životního stylu

Klíčové rezoluce a strategie přijímané na WHA, RC

- Globální strategie zaměřená na výživu, fyzickou aktivitu a zdraví
- Akční plán proti alkoholu
- Strategie proti AIDS
- Strategie životního prostředí a zdraví dětí
- Deklarace o duševním zdraví pro Evropu
- Rámcová úmluva o kontrole tabáku (FCTC)

Koncepční programy WHO:

- Zdraví pro všechny do roku 2000 (Health for All)
- Zdraví 21 (Health 21)
„Zdraví 21 by mělo být zakomponováno do rozvoje zdravotní politiky každého členského státu a jeho principy by měly být přijaty hlavními Evropskými organizacemi.“

Koncepční programy WHO:

- **Zdraví pro všechny do roku 2000 (Health for All)**
- Národní program obnovy a podpory zdraví (vl.usnes. č.247/1991)
- Střednědobá strategie (vl. usnesení č. 273/1992)
- Dlouhodobá strategie (přijata v r. 1995)

- **Zdraví 21 (Health 21)**
 - Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR (vl. usnesení 1046/2002)

ZDRAVÍ 21

Snížení incidence závažných civilizačních onemocnění

Cíl 4: Zdraví mladých

Cíl 5 Zdravé stárnutí

Cíl 6: Zlepšení duševního zdraví

Cíl 8: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění

Cíl 9 poranění způsobená násilím a úrazy

Cíl 11 Zdravější životní styl

Cíl 12 Snížit škody způsobené alkoholem, drogami a tabákem

Cíl 13 Zdravé místní životní podmínky

Cíl 14 Zdraví, hledisko v činnosti všech resortů

Dílčí projekty podpory zdraví a strategické přístupy

- Ozdravění výživy
- Omezování kuřáctví
- Omezování a zvládání nadměrného stresu
- Zlepšení reprodukčního zdraví
- Omezování spotřeby alkoholu
- Optimalizace pohybové aktivity
- Prevence škodlivého užívání drog
- Prevence úrazů a otrav

Nástroje WHO k prosazení přijatých strategií a doporučení

- Zaměření se na skupinu populace – komunitu, charakterizovanou společně sdíleným prostředím – Komunitní programy
- Networking - propojení do sítí, spolupráce, předávání informací, sdílení stejných metodik, poučení z dobré i špatné praxe

Nové možnosti uplatnění Zdraví 21 - zapojení regionů

Komunitní projekty

- další fáze, nové prvky, rozšiřování

- Zdravá města
- Zdravé školy, školky
- Podpora zdraví na pracovišti
- Komplexní preventivní projekty CINDI
- Zdravá nemocnice
- Síť „Regiony pro zdraví“
- Bezpečná komunita – Bezpečná škola, obec

ZDRAVÁ MĚSTA

- 1988 – WHO iniciovala mezinárodní projekt „Zdravé město“ – do r. 2003

1300 Zdravých měst

- 1989 – k řešení projektu se připojila ČR
- 1994 – ustanovena síť Zdravá města ČR

Zadání k Zdraví 21:

do roku 2015 – zapojit 50% municipalit

ZDRAVÁ ŠKOLA

- 1980 – schválen samostatný program pro evropské státy
- 1991 – připojení ČR v rámci Národního programu podpory zdraví
- 1992 – ustanovena Evropská síť škol podporující zdraví (ENHPS) – v ČR 10 škol
- 1993 – ustanovena národní síť – 90 škol

Zdraví 21: Do roku 2015- 95% dětí možnost navštěvovat zdravou školu

ZDRAVÁ ŠKOLKA

- 1995 – schválen program Zdravá školka v rámci Programu podpory zdraví
- nyní – regiony formují samostatné projekty, podporované z vlastních prostředků, event. MZ ČR

Zdraví 21 – nejméně 50% dětí mělo příležitost zařadit se do mateřských škol podporujících zdraví

PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI

- Z iniciace WHO/EURO ustavena v r. 1995 Národní síť podpory zdraví na pracovišti ČR Připojena v r. 1998 k Evropské síti (ENWHP)-DG SANCO spolupráce na projektech EU
- Deklarace konference ministrů v r. 1999 v Londýně - přijat dokument “ Dobrá praxe v řízení zdraví, prostředí a bezpečnosti při práci v průmyslových a jiných podnicích“- GP-HESME
Zdraví 21: 10% středních a velkých firem zavázat k dodržování principů zdravé společnosti/firmy

KOMPLEXNÍ PREVENTIVNÍ PROJEKTY CINDI

CINDI program zahájen v 1993:

Integrovaný intervenční program prevence a podpory zdraví

- Výživa, kouření, alkohol, návykové látky, fyzická aktivita, psycho-sociální stres
- V návaznosti na primární prevenci projekt zaměřen i na sekundární prevenci (screeningové onkologické programy apod.)

Realizován cestou ZÚ a KHS.

ZDRAVÁ NEMOCNICE

Zdravotnická zařízení sdružena do Evropské sítě

V ČR projekt realizovaný od roku 2003- zapojeno

5 pilotních nemocnic :

Motol, Šumperk, MÚ Brno, Jindřichův Hradec,

Náchod

Koordinátor: MZ

Projekt zaměřen na standardy pro podporu zdraví v
nemocnici – metoda sebehodnocení

Propojení kritérií projektu s kritérii pro akreditaci

SÍŤ „REGIONY PRO ZDRAVÍ“

Síť Zdravých regionů založena v r. 1992
(RHN)

Cíl: rozvoj zdraví v regionech-rovnost ve zdraví, účast na rozhodování, vyrovnaný přístup mezi podporou zdraví, životním prostředím a zdravotní službou

Společné studie, semináře, časopisy, projekty

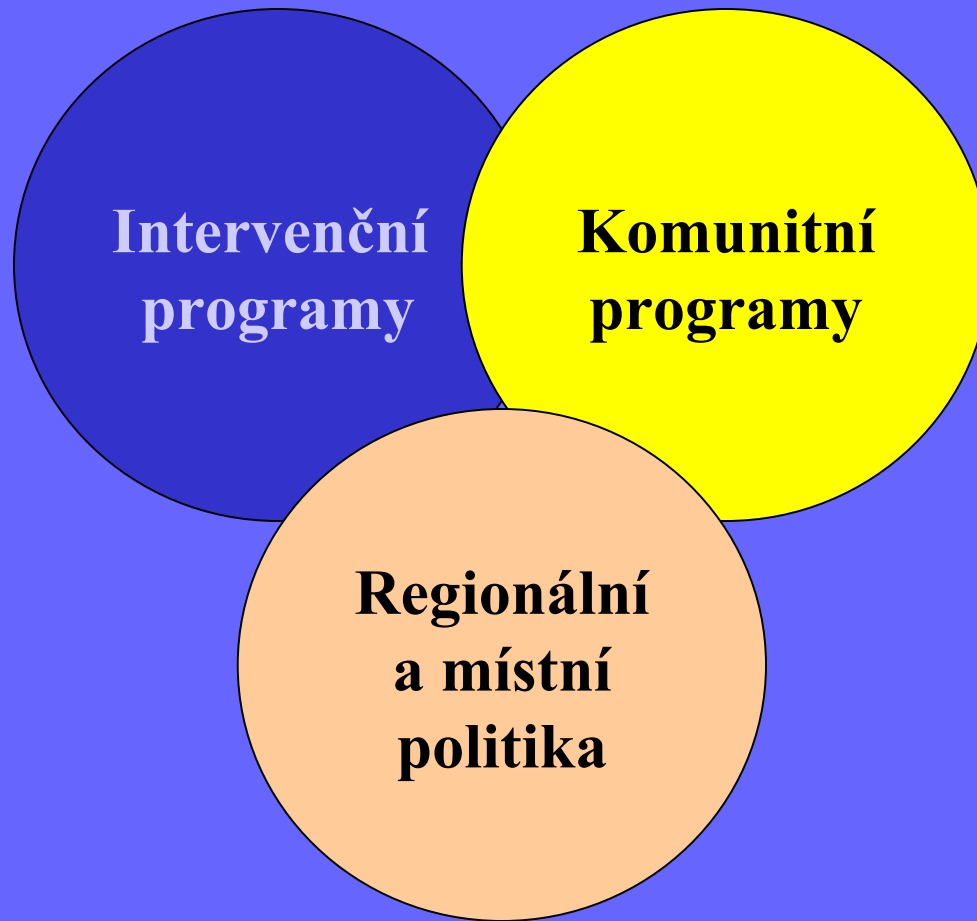
RHN - 29 regionů z 18 zemí Evropy

v ČR : Ústecký kraj, kraj Severomoravský

BEZPEČNÁ KOMUNITA

- Projekt WHO od r. 1989 Spolupracující centrum WHO – Koordinátor Karolinska univerzita Stockholm
- Cíl – snížení incidence a závažnosti úrazů a vytvoření sítě bezpečnostních komunit;
od r.2000 systematicky řešen projekt v ČR – v provázanosti na Zdravá města:
První česká Bezpečná komunita Kroměříž – titul
BEZPEČNÁ ŠKOLA
BEZPEČNÁ OBEC – projekt MD

Propojení dílčích potenciálů ke zkvalitnění postupu



7.duben 2004



World Health Day 2004: road safety



Smlouvy o spolupráci mezi WHO a členskými státy

BCA mezi MZ a WHO/EURO

Společná realizace předem stanovených
priorit

Priorita zaměřená na úrazy

*Cíl: Posílení kapacity pro řešení úrazů v
silničním provozu a úrazy dětí*

- Přezkoumání politiky v oblasti prevence úrazů v silničním provozu a formulace doporučení na podporu mezisektorových přístupů

Meziresortní a mezioborová pracovní skupina projektu WHO

- Monitoring politik prevence dopravních úrazů dětí
- Zmapování a vyhodnocení existujících projektů a programů v oblasti prevence dětských dopravních úrazů na celostátní, regionální a místní úrovni

Činnost propojena s Meziresortní pracovní skupinou pro prevenci dětských úrazů MZ

Národní dny bez úrazů v roce 2005

Konání od 1. - 8. června 2005

- *Společný seminář a tiskovka na MZ – 30.5.2005*
- *Zaměření na prevenci dopravních úrazů dětí*
- *3 společné kampaně:*
 - *Na kolo jen s přilbou*
 - *Bezpečná cesta do školy*
 - *Dětské zádržné systémy („pásovec“)*

Propagační leták – rozeslán starostům měst a obcí vytvořený meziřesortní pracovní skupinou projektu WHO

Seminář úrazové prevence Velké Meziříčí 24.října 2005

Určen pro pracovníky:

- *městských a obecních úřadů*
- *NSZM*
- *zdravotních ústavů, hygienických stanic*

*Program: za účasti expertů WHO a všech
zaměřených na prevenci dopravních úrazů
dětí*

- *metodiky jednotlivých kampaní*

Kancelář WHO v ČR

- Zastoupení

MUDr. Alena Šteflová - LO

Mgr. Pavla Kortusová - AA

U.N. HOUSE, Nám. Kinských 6, 150 00 Praha 5

Tel.: 257199881 Fax: 257328 966

E-mail : wholocz@who.cz

- Informace o WHO

www.who.int.

www.who.dk